

# AUFATMEN

für Asthmatiker & Allergiker

ZERTIFIZIERTES  
**ALLERGIKERGERECHTES**  
GESUNDHEITZIMMER

HOHE TAUERN HEALTH



[www.hohe-tauern-health.at](http://www.hohe-tauern-health.at)

Reiz- und sorgenfreies Wohnen in einem universitär gemessenen und zertifizierten Allergikerzimmer von Hohe Tauern Health!



## ALLERGIE UND ASTHMA

Gehören zu den häufigsten chronischen Erkrankungen und nehmen in Westeuropa massiv zu:

Die Häufigkeit von Asthmadagnosen in Westeuropa hat sich in den letzten 10 Jahren verdoppelt. Laut Statistik ordnen sich 2010 rund 11,15 Millionen Menschen in Deutschland selbst als Allergiker ein. **25 % der deutschen Bevölkerung** leidet an Heuschnupfen. Laut Allergiebericht sind in Österreich rund 1,6 Millionen Menschen oder 20 % der Bevölkerung von Allergien betroffen. Asthma stellt die häufigste chronische Erkrankung im Kindesalter dar. In Deutschland geht man davon aus, dass **bis zu 10 % der Kinder von Asthma bronchiale betroffen** sind. Nach Einschätzung der European Academy of Allergology an Clinical Immunology wird bis zum Jahr **2015 die Hälfte aller Europäer allergiekrank** sein.

## Unsere Hotelzimmer als Kurort: Reizfreies und sorgen freies Wohnen in unseren Allergikerzimmern

Unsere einzigartigen Allergikerzimmer wurden nach den wissenschaftlichen Vorgaben der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg eingerichtet. Unsere Zimmer werden von der Universität regelmäßig auf die Belastung mit Allergenen und Feinstaub gemessen und zertifiziert. Die Belastung durch die acht wichtigsten Innenraumallergene sowie durch Feinstaub wurden auf den Wert von klarer Winterluft gesenkt, wodurch konkurrenzlos strenge Normen erfüllt werden. Das bedeutet für Sie: Keine Hausstaubmilbe, keine Hunde, keine Spuren von Schimmelpilz und Katzenallergenen!

### Allergene im Innenraum

Eine allergische Reaktion ist eine überschießende Immunreaktion. Allergische Erkrankungen sind somit individuelle Reaktionen gegenüber an sich nicht schädlichen Stoffen biologischen Ursprungs. Dies können z.B. sein: Pollen, Pilzsporen, Tierepithelien, Milben, Speichel von Tieren, Nahrungsmittel etc. Die Aufnahme dieser Stoffe kann über die Nahrung, die Atmung oder den Hautkontakt erfolgen. Der Ablauf einer allergischen Reaktion lässt sich allgemein folgendermaßen beschreiben: Der menschliche Körper bildet unter bestimmten Bedingungen gegen Stoffe, die Allergene genannt werden, Antikörper. Die Phase der Antikörperbildung stellt die Sensibilisierungsphase dar. Kommt es nach erfolgter Sensibilisierung zu erneutem Allergenkontakt, tritt eine Allergen-Antikörper-Reaktion ein, die durch Ausschüttung von Mediatoren verantwortlich für die Ausbildung allergischer Symptome ist. Dies können allergische Entzündungen der Nase, der Bronchien oder des Darms sein, aber auch Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsschwäche.

### Feinstaub in Innenräumen

Unter Feinstaub versteht man luftgetragene Partikel oder Teilchen fester oder flüssiger Art. Aus epidemiologischen Studien weiß man, dass die Belastung durch Feinstaub zu einer Verschlimmerung allergisch bedingter asthmatischer Reaktionen führt. Die Feinstaubbelastung in Innenräumen reichen von ca.  $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$  in Nichtraucher-Wohnungen bis zu ca.  $1000 \mu\text{g}/\text{m}^3$  an Büroarbeitsplätzen. Grob geschätzt übersteigen Feinstaubbelastungen im Innenraum die Feinstaubbelastung im Außenbereich um den Faktor 1,5 bis 2. **Allergikergerechte Schlafräume müssen daher eine möglichst geringe Feinstaubbelastung aufweisen.**



### HUND, KATZ & Co:

*In diesem Zimmer sind wir nicht Willkommen! Aus diesem Grund finden sich hier auch keine Spuren von uns.....!*

## TIPP:

Aktueller Pollenflugbericht der Region auf der Homepage von Hohe Tauern Health!

## Die Zertifizierung der Allergikerzimmer

### » Innenraum-Allergene

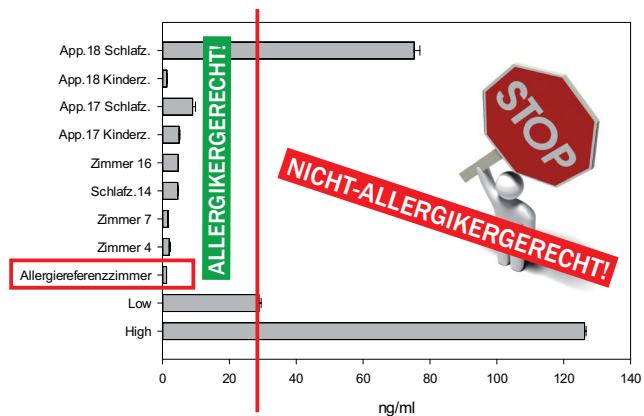
Mit Hilfe eines Spezialstaubsaugers werden je Zimmer vier Staubproben aus den Zimmerecken aus einer definierten Fläche entnommen. Im Labor werden die Proben extrahiert und aufbereitet und mit den immunochemischen Methoden bezüglich der Indoor-Allergenkonzentration analysiert.

Folgende Allergene werden erhoben:

- f 1 Hausstaubmilbe
- Mite group 2 Hausstaubmilbe
- Can f 2 Hund
- Rat n 1 Ratte
- p 1 Hausstaubmilbe
- Fel d 1 Katze
- Mus m 1 Maus
- Bla g 2 Küchenschabe

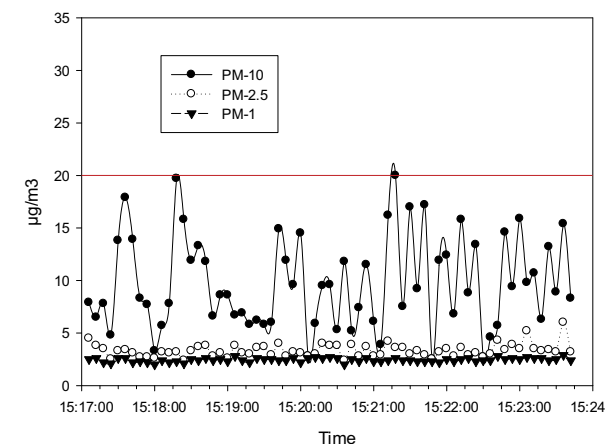
Die High-Control definiert einen Maximumwert, der von den allergikergerechten Zimmern nicht überstiegen werden darf. Die rote Linie beschreibt den „Schwellenwert“, ab dem diese Zimmer nicht mehr als allergikergerecht eingestuft werden kann.

Sep 2011, Zertifizierung der Zimmer  
Indoor Allergen Measurement  
Luminex Maria 2 Indoor Allergens Bead Array  
Hausstaubmilbe, Dermatophagoides pteronyssinus (Der p 1)



### » Feinstaubmessung

Gemessen wird die Partikelmasse pro Luftvolumen mit einem Grimm Model 1.109 Portable Aerosol Spectrometer. Die Innenraumluft wird in Zirkulation gebracht und die Partikel PM 10 und PM 2,5 erhoben. Gemessen wird über einen definierten standardisierten Zeitraum.



Nur bei Erreichen der strengen Kriterien werden die Zimmer mit dem **Prüfsiegel für 2 Jahre als zertifiziert-allergikergerecht** ausgewiesen. Diese Form der wissenschaftlichen Zertifizierung allergikergerechter Zimmer durch eine Universität erfüllt konkurrenzlos strenge Normen und **garantiert Allergikern reiz- und somit sorgenfreies Wohnen!**